

Mäso použité pri príprave pochromovo-slovenského štýlu!!
 Prajeme Vám dobrú chuť

Jedálny lístok

od 10.01.2022 do 17.01.2022

Pondelok 10.1.	Desiata	3.007	Chlieb na desiata <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:55 C:75	B:65 D:90
		2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:20 C:32	B:26 D:40
	Obed	1.008	Čaj ovocný s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A:180 C:220	B:200 D:250
		7.044	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Obiloviny - pšenica, Sója, Zeler</i>	A:180 C:250	B:210 D:320
		24.043	Šalát z čínskej kapusty	A:50 C:80	B:80 D:110
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	3.012	Pečivo vodové <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:50 C:80	B:70 D:100
		2.014	Nátierka džemová <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:20 C:32	B:26 D:40
	Večera	1.015	Mlieko polotučné <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:150 C:200	B:200 D:250
		17.068	Farebné zemiaky <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:130 C:200	B:160 D:240
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
Utorok 11.1.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:60 C:150	B:100 D:150
		2.039	Nátierka syrová pena <i>obsahuje alergény: Mlieko, Zeler</i>	A:20 C:32	B:26 D:40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36
		1.008	Čaj ovocný s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Desiata	3.015	Vianočka, sladké pečivo <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:60 C:120	B:100 D:150
		2.006	Maslo <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:15 C:25	B:20 D:30
		1.018	Mlieko jahodové <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.124	Polievka zeleninová so sójovými haluškami <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Sója, Mlieko, Zeler</i>	A:180 C:220	B:200 D:250
	Obed	9.008	Kurací rezeň prírodný <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
		17.018	Zemiakové pyré <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250
		21.046	Hruškový puding so škorickou <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:160 C:120	B:120 D:160
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
	Večera	14.035	Špagety so syrom a kečupom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A:200 C:300	B:250 D:350
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250



STRAVA.cz

Mäso použité pri príprave pochromy je slovenského pôvodu!!!
 Prajeme Vám dobrú chuť

Jedálny lístok

od 10.01.2022 do 17.01.2022

		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
Streda 12.1.	Raňajky	13.063	Varené párky jemné * obsahuje alergény: Sója	A:76 C:76	B:66 D:95
		2.091	Horčica obsahuje alergény: Horčica	A:30 C:30	B:20 D:50
		3.013	Pečivo celozrnné obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok	A:50 C:80	B:70 D:100
	Desiata	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		3.007	Chlieb na desiatu obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok	A:55 C:75	B:65 D:90
		2.034	Nátierka sardinková obsahuje alergény: Ryby, Mlieko, Zeler	A:20 C:32	B:26 D:40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A:15 C:22	B:19 D:30
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed	5.025	Polievka gulášová obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Zeler	A:180/12/ C:220/15/	B:200/13/ D:250/18/
		3.001	Chlieb k polievke obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok	A:30 C:50	B:50 D:70
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko	A:150 C:250	B:190 D:310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty obsahuje alergény: Mlieko	A:36 C:57	B:45 D:65
		1.015	Mlieko polotučné obsahuje alergény: Mlieko	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		3.009	Chlieb na olovrant obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok	A:55 C:75	B:65 D:90
		2.047	Nátierka šunková s vajcom obsahuje alergény: Vajcia, Mlieko, Zeler	A:20 C:32	B:26 D:40
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
		1.008	Čaj ovocný s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Večera	9.011	Kuracie stehno poľovnícke * obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Zeler	A:110 C:170	B:140 D:200
		17.027	Zemiaky opekané s cibuľou	A:120 C:220	B:160 D:250
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 13.1.	Raňajky	23.005	Jogurt ovocný obsahuje alergény: Mlieko	A:100 C:100	B:100 D:100
		3.011	Pečivo tukové obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok	A:50 C:80	B:70 D:100
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
	Desiata	3.007	Chlieb na desiatu obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok	A:55 C:75	B:65 D:90
		2.053	Nátierka tvarohová s kôprom obsahuje alergény: Mlieko	A:20 C:32	B:26 D:40
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.023	Polievka gazdovská kuracia obsahuje alergény: Mlieko, Zeler	A:180/9/ C:220/13/	B:200/13/ D:250/15/
	Obed	13.061	Švédske pagáčky s jogurtovou omáčkou obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko, Horčica	A:100/60/40 C:160/90/70	B:130/75/55 D:170/100/70



STRAVA.cz

Mäso použité pri príprave potraviny je slovenského pôvodu!!!
 Prajeme Vám dobrú chuť

Jedálny lístok

od 10.01.2022 do 17.01.2022

	Olovrant	17.036	Zemiaky varené s maslom <i>obsahuje alergény: Mlieko, Zeler</i>	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		24.083	Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľadový šalát	A: 40 C: 60	B: 60 D: 80
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		24.032	Jemný ovocný šalát <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko, Orechy</i>	A: C:	B: D: 220
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Večera	14.075	Cestovina zapečená so syrom tofu a zeleninou <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Sója, Mlieko, Zeler</i>	A: 190 C: 280	B: 240 D: 340
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A: 50 C: 75	B: 75 D: 100
		23.001	Cereálna tyčinka 25g <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Orechy</i>	A: 25 C: 25	B: 25 D: 25
		1.023	Stolová voda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 14.1.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 60 C: 150	B: 100 D: 150
		2.006	Maslo <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		2.095	Šunka dusená	A: 10 C: 25	B: 20 D: 30
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Desiata	3.011	Pečivo tukové <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 50 C: 80	B: 70 D: 100
		1.018	Mlieko jahodové <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		5.083	Polievka kuracia <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A: 180/10/ C: 220/15/	B: 200/15/ D: 250/17/
	Obed	4.003	Cestovina <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20
		9.030	Kurča pečené s plnkou <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko, Zeler</i>	A: 115/95/20 C: 210/170/40	B: 165/135/30 D: 255/205/50
		17.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		20.002	Kompót broskyňový	A: 100 C: 130	B: 130 D: 150
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	3.009	Chlieb na olovrant <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		2.021	Nátierka karfiolová s vajcom <i>obsahuje alergény: Vajcia, Mlieko, Zeler</i>	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		15.046	Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 160 C: 240	B: 205 D: 280
		1.002	Biela káva <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Večera	22.010	Hrušky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		3.006	Chlieb na raňajky celozrnný <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A: 60 C: 150	B: 100 D: 150
		2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * <i>obsahuje alergény: Vajcia, Mlieko, Horčica</i>	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
Sobota 15.1.	Raňajky				

Mäso použité pri príprave pochromovo-slovenského štýlu!!
 Prajeme Vám dobrú chuť

Jedálny lístok

od 10.01.2022 do 17.01.2022

	Desiata	2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:29	B:16 D:24
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		23.002	Detská výživa	A:150 C:170	B:160 D:200
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
	Obed	5.075	Polievka rascová s vajcom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko, Zeler</i>	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.034	Mäsové guľky zapékané so zemiakmi a lečom <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko</i>	A:130 C:180	B:160 D:220
		17.033	Zemiaky varené <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A:120 C:200	B:150 D:250
	Olovrant	1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
		3.012	Pečivo vodové <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:50 C:80	B:70 D:100
		2.031	Nátierka medová <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:20 C:32	B:26 D:40
	Večera	1.015	Mlieko polotučné <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:150 C:200	B:200 D:250
		15.006	Cestovina bez posýpky <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A:145 C:210	B:185 D:270
		16.004	Posýpka maková na cestoviny	A:29 C:48	B:38 D:58
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
Nedeľa 16.1.	Raňajky	3.011	Pečivo tukové <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:50 C:80	B:70 D:100
		1.014	Mlieko kakaové <i>obsahuje alergény: Mlieko</i>	A:150 C:200	B:200 D:250
	Desiata	23.001	Cereálna tyčinka 25g <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Orechy</i>	A:25 C:25	B:25 D:25
		23.002	Detská výživa	A:150 C:170	B:160 D:200
	Obed	5.028	Polievka hovädzia s mäsom <i>obsahuje alergény: Zeler</i>	A:180/11/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		4.003	Cestovina <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok</i>	A:13 C:17	B:15 D:20
		7.006	Bravčové stehno na horčici <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Horčica</i>	A:86/36/50 C:133/48/85	B:112/42/70 D:154/54/100
		17.009	Kuskus - cestovina <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko</i>	A:110 C:160	B:140 D:180
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250
		21.051	Ryžovo-pšenová kaša <i>obsahuje alergény: Obiloviny - pšenica</i>	A:220 C:160	B:160 D:160
		1.023	Stolová voda	A:200 C:200	B:200 D:250
	Večera	2.080	Obložený sendvič <i>obsahuje alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia, Mlieko, Horčica</i>	A:100 C:150	B:130 D:195
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250



STRAVA.cz

Mäso použité pri príprave potraviny je slovenského pôvodu!!!
Prajeme Vám dobrú chuť

Jedálny lístok

od 10.01.2022 do 17.01.2022

22.003

Pomaranče

A: 105
C: 290

B: 200
D: 250

