



PRVÁ POMOC PRI KRVÁCANÍ

KRVÁCANIE



Podľa miesta vzniku:

■ Typy krvácania:

- **Tepnové** - krv strieka
 - **Žilové** - krv vyteká
 - **Vlásočnicové** - malé krvácanie
- } veľké krvácanie

Pri prvej pomoci je dôležité zistiť rozsah krvácania

MALÉ KRVÁCANIE

1. Opláchni poranené miesto prúdom tečúcej vody
2. Prikry ranu náplast'ou alebo sterilnou gázou a obvazom



VEĽKÉ KRVÁCANIE:

Môže nastat' šok !

Protišokové opatrennia-5T

- Ticho - pokoj.
- Teplo - prikrytie.
- Tekutiny - slaná voda (pri väčšom rozsahu strát vody).
- Tíšenie bolesti.
- Transport na odborné ošetrovanie.



1. priamy tlak na ranu (stlačením prstov, sterilným obvazom, dlaňou).
2. Ošetriť v ľahu (noha) v sede (ruka).
3. Zdvihni končatinu nad úroveň srdca.
4. Prilož na ranu tlakový vankúšik a obviaž sterilným obvazom-ak obvaz presakuje,prilož ďalší
5. Znehybnit' končatinu (šatkový záves - horná končatina, priviazanie zdravej končatiny k ranenej - dolná končatina).
6. protišokové opatrenia: upokojovanie, protišoková poloha a po ošetrení rany aj zakrytie postihnutého.
7. Zabezpečiť podľa potreby prvú pomoc.

POZNÁMKY DO ZOŠITA

PRVÁ POMOC PRI KRVÁCANÍ

Typy krvácania:

- **Tepnové** - krv strieka → veľké
- **Žilové** - krv vyteká → krvácanie

■ Vlásoknicové-malé krvácanie

Postup:

- Zistiť krvácanie
malé: opláchnuť pod tečúcou vodou, náplast'
veľké:
- Zatlačiť na rane
- Zdvihnúť nad úroveň srdca
- Zabrániť šoku (upatniť 5T-teplo, ticho, tekutiny, tíšenie bolesti, transport)
- Zavolať záchrannú službu

Pokračujeme! Nezatváraj zošit

POSTUPNE SI POZERAJ PRILOŽENÉ VIDEÁ A ODPOVEDAJ DO ZOŠITA NA OTÁZKY : VIDEÁ SÚ SÍCE HUMORNÉ, ALE INFORMÁCIE PRAVDIVÉ

- 1. Prečo máme vedieť podávať prvú pomoc?
- 2. Ktoré sú život ohrozujúce stavy?
- <https://www.youtube.com/watch?v=vVojoKWfd-I&list=RDznIm1-409c&index=21>
- 3. Ako postupovať pri KPR (KPR = umelé dýchanie + masáž srdca)
- <https://www.youtube.com/watch?v=w3GoQ0puotQ&list=RDCMUCibm2mYiQwPhiN8Gy12TpQg&index=39>

SEPAR&SEPRP-KPR

<https://www.youtube.com/watch?v=dh3QpBszxh0&t=148s>

ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ

„Všetko, čo robíme, je iba kvapka v mori, ale keby sme to nerobili, tá kvapka by tam chýbala.“



MATKA TEREZA