**RADY DLA RODZICÓW:**

* Nie przeciągaj pożegnania.
* Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu; jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami będzie można wszystko wymusić.
* Nie obiecuj: jeśli pójdziesz do przedszkola, to coś dostaniesz. Kiedy będziesz odbierać, możesz dać dziecku maleńki prezencik, ale nie może to być forma przekupywania.
* Kontroluj się, co mówisz. Zamiast: już możemy wracać do domu, powiedz: teraz możemy iść do domu. To niby niewielka różnica, a jednak ma negatywny wydźwięk.
* Nie wymuszaj na dziecku, żeby zaraz po przyjściu do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu, to powoduje niepotrzebny stres.
* Jeśli dziecko przy pożegnaniu płacze, postaraj się, żeby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola tato. Rozstania z tatą są mniej bolesne.
* Pamiętaj: żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem!

Informacje na temat pracy przedszkola, zajęć dodatkowych, nowości znajdziecie Państwo na stronie internetowej przedszkola:

[**www.przedszkolemis.edupage.org**](http://www.przedszkolemis.edupage.org)



 **„Jestem sobie przedszkolaczek**

 **nie grymaszę i nie płaczę…”**

**PORADNIK DLA RODZICÓW**

Adaptacja dziecka do przedszkola

Opracowanie: mgr Katarzyna Klimczewska

**DRODZY RODZICE!**

Debiut w przedszkolu to nie łatwa sprawa! Malucha czekają poważne zmiany w życiu, często trudne do zaakceptowania. Ale to, co nowe wcale nie musi być złe i straszne! Do trudnych sytuacji trzeba po prostu siebie i dziecko przygotować. Dziecku, Rodzicom i sobie życzymy, aby te pierwsze chwile w przedszkolu łączyły się z miłymi przeżyciami.

****

**NADAJĘ SIĘ DO PRZEDSZKOLA, GDY:**

* zostaję trochę czasu bez rodzica;
* umiem ubrać się i rozebrać (jeszcze nie całkiem samodzielnie);
* opanowałem/am podstawowe czynności fizjologiczne (czasami ktoś pomaga);
* sam/a jem (chociaż nie robię tego szybko);
* mówię zdaniami (choć to nie jest największy problem, bo w przedszkolu się nauczę…).

**PRZYGOTOWANIE DZIECKA DO POBYTU W PRZEDSZKOLU:**

Sposoby przygotowania dziecka:

* czytanie opowiadań, których bohaterowie chodzą do przedszkola;
* rozmowy o przedszkolu ze znajomym dzieckiem, które lubi chodzić do przedszkola;
* opowieści rodziców jak to było, gdy oni chodzili do przedszkola;
* uświadomienie dziecku zalet przedszkola (wielu nowych kolegów do zabawy, dużo zabawek, pani, która zna ciekawe zabawy, wierszyki i piosenki);
* poinformowanie dziecka, dlaczego będzie chodziło do przedszkola (np. praca rodziców);
* ćwiczenie z dzieckiem samoobsługi (dużo łatwiej adaptują się dzieci samodzielne, niż te zależne od dorosłych).

Dziecko powinno być przygotowywane stopniowo, nie róbmy wszystkiego naraz, rozciągnijmy ten proces w czasie, aby mogło oswoić się z myślą o tym, że pójdzie do przedszkola.

